

心跳停了！怎麼辦？

叫叫CABD即刻救命！

大腦及重要器官缺氧4-6分鐘便會開始受損，超過10分鐘即難以復原。如能對呼吸及心跳突然停止者緊急施予心肺復甦術，存活率就會提高。

1. 叫喚受救者，
確認其有無意識



2. 大聲呼救並通報119尋求協助
(向119說明狀況，
盡速取得AED)



Compressions

3. 確認呼吸狀況，若已
沒有呼吸或是呼吸極微
弱，立即進行胸部按壓30下
按壓深度：至少5公分
按壓頻率：每分鐘100-120次



若不進行人工呼吸，
則持續胸部按壓

4. 暢通呼吸道
Airway



Breaths

5. 吹兩口氣
AED取得前，
繼續進行胸部按壓。



若無AED，
繼續進行
胸部按壓

6. 使用AED（自動
體外心臟電擊去顫器）
依照機器語音指示
進行急救。

AED

